

# РАСПИСАНИЯ ДИСТАНЦИОННОЙ СМЕНЫ «Прокачай#Зиму»

## День спорта

08.01.2021	Урок	Время	Способ	Форма проведения	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее
	1	10 <sup>00</sup> – 10 <sup>15</sup>	С помощью ЭОР	Зарядка		<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8008223982585278596&amp;text=весёлая+мульти+арядка+для+детей+с+музыкой+видео+1-4+классы">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8008223982585278596&amp;text=весёлая+мульти+арядка+для+детей+с+музыкой+видео+1-4+классы</a>	
завтрак							
	2	10 <sup>20</sup> - 10 <sup>50</sup>	С помощью ЭОР	Тренировка	10 полезных упражнений для развития силы, гибкости, координации	<a href="https://yandex.ru/video/preview?filmId=2866946032754845560&amp;form=tabbar&amp;parent-reqid=1608798736559926-1118345020131321186000275-production-app-host-sas-web-ур-134&amp;text=10+упражнения+для+развития+силы+в+домашних+условиях">https://yandex.ru/video/preview?filmId=2866946032754845560&amp;form=tabbar&amp;parent-reqid=1608798736559926-1118345020131321186000275-production-app-host-sas-web-ур-134&amp;text=10+упражнения+для+развития+силы+в+домашних+условиях</a>	Не задано
обед							
	3	13 <sup>00</sup> – 14 <sup>00</sup>	Самостоятельная работа	Рисунок	«Здоровый образ жизни»		Не задано
	4	15 <sup>00</sup>	Очное занятие	Игра на свежем воздухе	«Хоккей»		

