

РАСПИСАНИЯ ДИСТАНЦИОННОЙ СМЕНЫ «Прокачай#Зиму»

День спорта

30.12.2020	Урок	Время	Способ	Форма проведения	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее	
	1	$10^{00} - 10^{15}$	С помощью ЭОР	Зарядка	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8008223982585278596&text=весёлая+мульти+зарядка+для+детей+с+музыкой+видео+1-4+классы			
	завтрак							
	2	$10^{20} - 10^{50}$	С помощью ЭОР	Тренировка	Домашняя тренировка для развития выносливости	https://yandex.ru/efir?stream_id=4d7d2d809d4ebc2ab808bd42cef0b8bc	Не задано	
	обед							
3	$13^{00} - 14^{00}$	С помощью ЭОР	Викторина	«Знатоки спорта»	https://centreinstein.ru/konkurs/victorina/do/d13/	Не задано		
4	15^{00}	Очное занятие	Игра на свежем воздухе	«Футбол на снегу»				