

				Утверждаю: Директор ГБОУ ООШ с. Тяглое Озеро Федюнина Н.В.	
1 День понедельник Неделя: первая (ЯСЛИ)			30.06.2025		
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда		Энергет. ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
1	2	3	4	5	6
	ЗАВТРАК				
168	Каша манная вязкая с маслом и сахаром,	150	200	150,94	150,94
1/1	Бутерброд с сыром	45	50	171,53	190,58
132	Чай с сахаром	180	180	44,35	44,35
	ИТОГО			366,82	422,55
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
	Яблоко	95	100	42,18	44,4
	ОБЕД				
42	Суп рыбный из консервов	180	200	108,61	120,68
56	Пюре картофельное	110	150	90,86	123,9
99	Котлета мясная рубленая пароавя	50	70	62,52	87,53
20	Салат из помидоров с репчатым луком с	40	60	35,48	53,31
122	Компот из сухофруктов	180	180	96,69	96,69
	ИТОГО			394,16	482,11
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
274	Булочка домашняя	70	80	181,41	203,08
134	Чай сладкий с молоком	180	180	98,35	98,35
	ИТОГО			279,76	301,43
	Хлеб пшеничный	60	80	72,6	121
	Хлеб ржаной	40	50	103,6	129,5
	ИТОГО			1259,12	1500,99

				Утверждаю: Директор ГБОУ ООШ с. Тяглое Озеро Федюнина Н.В.	
2 День вторник Неделя: первая			01.07.2025		
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда		Энергет. ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
1	2	3	4	5	6
	ЗАВТРАК				
64	Каша гречневая молочная жидкая	150	200	167	222,38
1	Бутерброд с маслом	40	45	136	153
126	Кофейный напиток на молоке	150	180	109	130,8
	ИТОГО			411,78	506,17
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
	Груша	95	100	43,2	45,53
	ОБЕД				
10	Салат из горошка зеленого консервированного	30	60	25,08	50,16
67	Щи из свежей капусты с картофелем	180	200	55,44	67,8
304	Плов из птицы	150	180	285,00	348
118	Кисель витаминизированный	150	180	60,00	72
	ИТОГО			425,52	537,96
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
205	Макаронные изделия отварные с маслом	120	150	132,39	165,49
4	Икра кабачковая	40	50	47,60	59,5
133	Чай сладкий с лимоном	150	180	39,43	47,32
	ИТОГО			219,42	314,19
	Хлеб пшеничный	60	80	72,6	121
	Хлеб ржаной	40	50	103,6	129,5
	ИТОГО			1276,12	1654,36

				Утверждаю: Директор ГБОУ ООШ с. Тяглое Озеро _____Федюнина Н.В.	
	3 День среда Неделя: первая (ЯСЛИ)		02.07.2025		
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда		Энергет. ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
1	2	3	4	5	6
	ЗАВТРАК				
168	Каша рисовая вязкая с маслом и	130	150	130,81	140,71
1/1	Бутерброд с сыром	45	50	171,53	190,58
117	Какао-напиток витаминизированный на	150	180	127,36	152,83
	ИТОГО			429,7	484,12
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
130	Сок фруктовый	100	100	46,0	46,0
	ОБЕД				
19	Салат из помидоров и огурцов с	40	50	31,78	56,58
82	Суп картофельный с макаронными	150	180	62,85	75,42
313	Каша рассыпчатая	110	120	154,51	146,04
108	Курица отварная	50	70	116,23	162,72
122	Компот из сухофруктов	150	180	80,58	96,69
	ИТОГО			445,95	533,83
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
454	Пирожок с картофелем	70	80	168,0	192,00
134	Чай сладкий молоком	180	180	98,35	98,35
	ИТОГО			266,35	290,35
	Хлеб пшеничный	60	80	72,6	121,00
	Хлеб ржаной	40	50	103,6	129,5
	ИТОГО			1364,2	1604,8

						Утверждаю: Директор ГБОУ ООШ с. Тяглое Озеро Федюнина Н.В.
4 День четверг		Неделя: первая			03.07.2025	
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда		Энергет. ценность (ккал)		
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет	
1	2	3	4	5	6	
	ЗАВТРАК					
66/1	Каша из пшениаи риса молочная жидкая («Дружба»)	150	200	167,37	223,16	
1	Бутерброд с маслом	40	45	136,0	153,00	
132	Чай с сахаром	180	180	44,35	44,35	
	ИТОГО			347,72	398,86	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	Банан	95	100	91,2	96,00	
	ОБЕД					
5	Салат витаминный с растительным маслом	30	60	30,27	60,54	
28	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	200	48,73	64,98	
65	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	198,37	234,44	
93	Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном	50	80	73,78	118,00	
130	Сок фруктовый	150	180	69,0	82,8	
	ИТОГО			420,15	560,76	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
77	Омлет натуральный	130	150	162,41	187,39	
117	Какао напиток на молоке	150	180	127,36	152,83	
	ИТОГО			289,77	340,22	
	Хлеб пшеничный	60	80	72,6	121,00	
	Хлеб ржаной	40	50	103,6	129,5	
	ИТОГО			1325,04	1646,34	

				Утверждаю: Директор ГБОУ ООШ с. Тяглое Озеро Федюнина Н.В.	
5 День пятница Неделя: первая (ЯСЛИ)		04.07.2025			
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда		Энергет. ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
1	2	3	4	5	6
	ЗАВТРАК				
67/1	Каша из овсяныххлопьев молочная жидкая	150	200	162,33	216,44
1	Бутерброд с маслом	40	45	136,0	153,00
117	Какао-напиток витаминизированный на молоке	150	180	127,36	152,83
	ИТОГО			425,69	522,27
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
	Яблоко	95	100	42,18	45,32
	ОБЕД				
11	Салат из репчатого лука	40	60	36,84	55,26
36	Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной	150	200	84,39	112,52
88	Рыба, тушенная в томате с овощами	60	80	60,02	80,03
48	Капуста тушенная	110	130	87,78	103,74
118	Кисель витаминизированный	150	180	60,0	72,00
	ИТОГО			371,21	468,87
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
80	Запеканка творожная с изюмом	130	150	251,56	290,26
127	Чай с сахаром	180	180	44,35	44,35
	ИТОГО			295,91	334,61
	Хлеб пшеничный	60	80	72,6	121,00
	Хлеб ржаной	40	50	103,6	129,5
	ИТОГО			1311,19	1621,57

					Утверждаю: Директор ГБОУ ООШ с. Тяглое Озеро _____ Федюнина Н.В.	
6 День понедельник Неделя: <i>вторая (ЯСЛИ)</i>			07.07.2025			
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда		Энергет. ценность (ккал)		
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет	
1	2	3	4	5	6	
	<i>ЗАВТРАК</i>					
168	Каша манная вязкая с маслом и сахаром,	150	200	150,94	187,62	
1	Бутерброд с маслом	40	45	136,0	153,00	
132	Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35	
	<i>ИТОГО</i>			323,9	384,97	
	<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>					
130	Сок фруктовый	100	150	46,00	69,0	
	<i>ОБЕД</i>					
18	Салат из отварной свеклы с чесноком и	40	60	41,41	62,12	
28	Борщ на мясном бульоне со сметаной	180	200	58,48	64,98	
93/1	Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанн	50	70	73,78	130,29	
56	Картофельное пюре	110	150	90,86	123,9	
122	Компот из сухофруктов	150	180	80,58	96,69	
	<i>ИТОГО</i>			345,11	519,97	
	<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>					
138	Пирожок печеный с капустой	70	80	174,43	199,34	
125	Кофейный напиток из цикория с молоком	150	200	110,88	147,84	
	<i>ИТОГО</i>			285,31	347,18	
	Хлеб пшеничный	60	80	72,6	121,00	
	Хлеб ржаной	40	50	103,6	129,5	
	<i>ИТОГО</i>			1199,52	1548,62	

				Утверждаю: Директор ГБОУ ООШ с. Тяглое Озеро Федюнина Н.В.	
	7 День вторник Неделя: вторая (ЯСЛИ)		08.07.2025		
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда		Энергет. ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
1	2	3	4	5	6
	ЗАВТРАК				
64	Каша гречневая молочная жидкая	150	150	166,78	166,78
1/1	Бутерброд с сыром	45	50	171,53	190,58
117	Какао – напиток витаминизированный нам	150	180	127,36	152,84
	ИТОГО			444,22	510,2
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
	Груша	95	100	43,26	45,53
	ОБЕД				
19	Салат из помидоров и огурцов с	40	60	37,72	56,58
40	Суп овсяной на мясном бульоне	150	180	76,17	91,4
75	Отварная вермишель с маслом	100	130	138,25	179,72
99	Котлета мясная рубленая паровая	50	70	62,52	87,53
130	Сок фруктовый	150	180	69,0	82,8
	ИТОГО			383,66	498,03
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
57	Овощное рагу	130	150	109,47	126,31
132	Чай с сахаром	150	180	36,9	44,35
	Печенье	30	30	125,1	125,1
	ИТОГО			271,47	295,76
	Хлеб пшеничный	60	80	72,6	121,00
	Хлеб ржаной	40	50	103,6	129,5
	ИТОГО			1318,81	1631,73

				Утверждаю: Директор ГБОУ ООШ с. Тяглое Озеро Федюнина Н.В.	
8 День среда Неделя: <i>вторая (ЯСЛИ)</i>		09.07.2025			
	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Вес блюда	Энергет. ценность (ккал)	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
1	2	3	4	5	6
	<i>ЗАВТРАК</i>				
213	Яйцо отварное	40	40	63,00	63,00
1	Бутерброд с маслом	40	45	136,0	153,00
132	Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35
	<i>ИТОГО</i>			235,96	260,35
	<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>				
130	Сок фруктовый	100	100	46,00	46,00
	<i>ОБЕД</i>				
19	Салат из помидоров и огурцов с репчатым	40	60	36,31	56,58
67	Щи из свежей капусты с картофелем	170	200	57,63	67,8
108	Отварная курица	50	70	116,23	162,73
65	Каша гречневая рассыпчатая	100	130	180,34	234,44
118	Кисель витаминизированный	150	180	60,0	72,00
	<i>ИТОГО</i>			450,51	591,43
	<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>				
136	Ватрушка с творогом	70	80	201,11	229,84
126	Кофейный напиток витаминизированный на	150	200	109,0	145,34
	<i>ИТОГО</i>			310,11	375,18
	Хлеб пшеничный	60	80	72,6	121,00
	Хлеб ржаной	40	50	103,6	129,5
	<i>ИТОГО</i>			1241,78	1523,46

				Утверждаю: Директор ГБОУ ООШ с. Тяглое Озеро Федюнина Н.В.		
9 День четверг Неделя: <i>вторая (ЯСЛИ)</i>			10.07.2025			
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда		Энергет. ценность (ккал)		
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет	
1	2	3	4	5	6	
	ЗАВТРАК					
93	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	108,9	145,2	
1/1	Бутерброд с сыром	45	50	171,53	190,58	
117	Какао – напиток витаминизированный на молоке	180	200	152,84	169,82	
	ИТОГО			433,27	505,6	
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	Груша	95	100	43,26	45,32	
	ОБЕД					
11	Салат из репчатого лука	30	60	27,63	55,26	
36	Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной	150	200	84,39	112,52	
56	Картофельное пюре	120	130	99,12	107,38	
107	Фрикаделька мясная	60	70	112,81	131,61	
122	Компот из сухофруктов	150	180	80,58	96,67	
	ИТОГО			404,53	503,44	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
205	Макаронные изделия отварные с маслом	120	150	132,39	158,77	
18	Салат из отварной свеклы с чесноком и	40	60	41,41	62,12	
132	Чай с сахаром	150	180	36,96	44,35	
	ИТОГО			210,76	265,24	
	Хлеб пшеничный	60	80	72,6	121,00	
	Хлеб ржаной	40	50	103,6	129,5	
	ИТОГО			1268,02	1570,1	

				Утверждаю: Директор ГБОУ ООШ с. Тяглое Озеро Федюнина Н.В.		
10 День пятница Неделя: <i>вторая (ЯСЛИ)</i>		11.07.2025				
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда		Энергет. ценность (ккал)		
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет	
1	2	3	4	5	6	
	<i>ЗАВТРАК</i>					
68	Каша пшенная молочная жидкая	150	200	168,70	224,94	
1	Бутерброд с маслом	40	45	136,0	153,00	
126	Кофейный напиток витаминизированный нам	180	200	130,81	145,34	
	<i>ИТОГО</i>			435,51	523,28	
	<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>					
	Яблоко	95	100	42,18	45,32	
	<i>ОБЕД</i>					
41	Суп рыбный	180	200	94,9	105,44	
60	Сложный гарнир (рис отварной, овощи	110	150	127,45	173,79	
86	Котлеты рыбные любительские	50	80	68,31	109,3	
118	Кисель витаминизированный	150	180	60,0	72,00	
	<i>ИТОГО</i>			350,66	460,53	
	<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>					
94	Жаркое по – домашнему	120	150	146,24	182,8	
5	Салат витаминный с растительным маслом	40	60	40,36	60,54	
130	Сок фруктовый	150	200	69,0	92,00	
	<i>ИТОГО</i>			215,24	335,34	
	Хлеб пшеничный	60	80	72,6	121,00	
	Хлеб ржаной	40	50	103,6	129,5	
	<i>ИТОГО</i>			1219,79	1614,97	

1 День понедельник Неделя: первая (ЯСЛИ)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда
1	2
	ЗАВТРАК
168	Каша манная вязкая с маслом и сахаром,
1/1	Бутерброд с сыром
132	Чай с сахаром
	ИТОГО
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
	Яблоко
	ОБЕД
42	Суп рыбный из консервов
56	Пюре картофельное
99	Котлета мясная рубленая паровая
20	Салат из помидоров с репчатым луком с
122	Компот из сухофруктов
	ИТОГО
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
274	Булочка домашняя
134	Чай сладкий с молоком
	ИТОГО
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной
	ИТОГО

Утверждаю:
Директор ГБОУ ООШ с. Тяглое
Озеро
_____ Федюнина Н.В.

14.07.2025

Вес блюда		Энергет. цен
1-3 года	3-7 лет	1-3 года
3	4	5
150	200	150,94
45	50	171,53
180	180	44,35
		366,82
95	100	42,18
180	200	108,61
110	150	90,86
50	70	62,52
40	60	35,48
180	180	96,69
		394,16
70	80	181,41
180	180	98,35
		279,76
60	80	72,6
40	50	103,6
		1259,12

ность (ккал)
3-7 лет
6
150,94
190,58
44,35
422,55
44,4
120,68
123,9
87,53
53,31
96,69
482,11
203,08
98,35
301,43
121
129,5
1500,99

2 День вторник Неделя: первая

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда
1	2
	<i>ЗАВТРАК</i>
64	Каша гречневая молочная жидкая
1	Бутерброд с маслом
126	Кофейный напиток на молоке
	<i>ИТОГО</i>
	<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>
	Груша
	<i>ОБЕД</i>
10	Салат из горошка зеленого консервированного
67	Щи из свежей капусты с картофелем
304	Плов из птицы
118	Кисель витаминизированный
	<i>ИТОГО</i>
	<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>
205	Макаронные изделия отварные с маслом
4	Икра кабачковая
133	Чай сладкий с лимоном
	<i>ИТОГО</i>
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной
	<i>ИТОГО</i>

Утверждаю:
 Директор ГБОУ ООШ с.
 Тяглое Озеро
 _____ Федюнина Н.В.

15.07.2025

Вес блюда		Энергет. цен
1-3 года	3-7 лет	1-3 года
3	4	5
150	200	167
40	45	136
150	180	109
		411,78
95	100	43,2
30	60	25,08
180	200	55,44
150	180	285,00
150	180	60,00
		425,52
120	150	132,39
40	50	47,60
150	180	39,43
		219,42
60	80	72,6
40	50	103,6
		1276,12

ность (ккал)
3-7 лет
6
222,38
153
130,8
506,17
45,53
50,16
67,8
348
72
537,96
165,49
59,5
47,32
314,19
121
129,5
1654,36

3 День среда Неделя: *первая (ЯСЛИ)*

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда
1	2
	<i>ЗАВТРАК</i>
168	Каша рисовая вязкая с маслом и
1/1	Бутерброд с сыром
117	Какао-напиток витаминизированный на
	<i>ИТОГО</i>
	<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>
130	Сок фруктовый
	<i>ОБЕД</i>
19	Салат из помидоров и огурцов с
82	Суп картофельный с макаронными
313	Каша рассыпчатая
108	Курица отварная
122	Компот из сухофруктов
	<i>ИТОГО</i>
	<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>
454	Пирожок с картофелем
134	Чай сладкий молоком
	<i>ИТОГО</i>
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной
	<i>ИТОГО</i>

Утверждаю:
 Директор ГБОУ ООШ с. Тяглое
 Озеро
 _____ Федюнина Н.В.

16.07.2025

Вес блюда		Энергет. цен
1-3 года	3-7 лет	1-3 года
3	4	5
130	150	130,81
45	50	171,53
150	180	127,36
		429,7
100	100	46,0
40	50	31,78
150	180	62,85
110	120	154,51
50	70	116,23
150	180	80,58
		445,95
70	80	168,0
180	180	98,35
		266,35
60	80	72,6
40	50	103,6
		1364,2

ность (ккал)
3-7 лет
6
140,71
190,58
152,83
484,12
46,0
56,58
75,42
146,04
162,72
96,69
533,83
192,00
98,35
290,35
121,00
129,5
1604,8

4 День четверг

Неделя: *первая*

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда
1	2
	<i>ЗАВТРАК</i>
66/1	Каша из пшеницы и риса молочная жидкая («Дружба»)
1	Бутерброд с маслом
132	Чай с сахаром
	<i>ИТОГО</i>
	<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>
	Банан
	<i>ОБЕД</i>
5	Салат витаминный с растительным маслом
28	Борщ на мясном бульоне со сметаной
65	Каша гречневая рассыпчатая
93	Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном
130	Сок фруктовый
	<i>ИТОГО</i>
	<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>
77	Омлет натуральный
117	Какао напиток на молоке
	<i>ИТОГО</i>
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной
	<i>ИТОГО</i>

Утверждаю:
 Директор ГБОУ ООШ с. Тяглое
 Озеро
 _____ Федюнина Н.В.

17.07.2025

Вес блюда		Энергет. цен
1-3 года	3-7 лет	1-3 года
3	4	5
150	200	167,37
40	45	136,0
180	180	44,35
		347,72
95	100	91,2
30	60	30,27
150	200	48,73
110	130	198,37
50	80	73,78
150	180	69,0
		420,15
130	150	162,41
150	180	127,36
		289,77
60	80	72,6
40	50	103,6
		1325,04

ность (ккал)
3-7 лет
6
223,16
153,00
44,35
398,86
96,00
60,54
64,98
234,44
118,00
82,8
560,76
187,39
152,83
340,22
121,00
129,5
1646,34

5 День пятница Неделя: первая (ЯСЛИ)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда
1	2
	ЗАВТРАК
67/1	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая
1	Бутерброд с маслом
117	Какао-напиток витаминизированный на молоке
	ИТОГО
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
	Яблоко
	ОБЕД
11	Салат из репчатого лука
36	Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной
88	Рыба, тушеная в томате с овощами
48	Капуста тушеная
118	Кисель витаминизированный
	ИТОГО
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
80	Запеканка творожная с изюмом
127	Чай с сахаром
	ИТОГО
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной
	ИТОГО

Утверждаю:
 Директор ГБОУ ООШ с.
 Тяглое Озеро
 _____ Федюнина Н.В.

18.07.2025

Вес блюда		Энергет. цен
1-3 года	3-7 лет	1-3 года
3	4	5
150	200	162,33
40	45	136,0
150	180	127,36
		425,69
95	100	42,18
40	60	36,84
150	200	84,39
60	80	60,02
110	130	87,78
150	180	60,0
		371,21
130	150	251,56
180	180	44,35
		295,91
60	80	72,6
40	50	103,6
		1311,19

НОСТЬ (ккал)
3-7 лет
6
216,44
153,00
152,83
522,27
45,32
55,26
112,52
80,03
103,74
72,00
468,87
290,26
44,35
334,61
121,00
129,5
1621,57

6 День понедельник Неделя: вторая (ЯСЛИ)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда
1	2
	ЗАВТРАК
168	Каша манная вязкая с маслом и сахаром,
1	Бутерброд с маслом
132	Чай с сахаром
	ИТОГО
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
130	Сок фруктовый
	ОБЕД
18	Салат из отварной свеклы с чесноком и
28	Борщ на мясном бульоне со сметаной
93/1	Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанн
56	Картофельное пюре
122	Компот из сухофруктов
	ИТОГО
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
138	Пирожок печеный с капустой
125	Кофейный напиток из цикория с молоком
	ИТОГО
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной
	ИТОГО

Утверждаю:
 Директор ГБОУ ООШ с. Тяглое
 Озеро
 _____ Федюнина Н.В.

21.07.2025

Вес блюда		Энергет. цен
1-3 года	3-7 лет	1-3 года
3	4	5
150	200	150,94
40	45	136,0
150	180	36,96
		323,9
100	150	46,00
40	60	41,41
180	200	58,48
50	70	73,78
110	150	90,86
150	180	80,58
		345,11
70	80	174,43
150	200	110,88
		285,31
60	80	72,6
40	50	103,6
		1199,52

ность (ккал)
3-7 лет
6
187,62
153,00
44,35
384,97
69,0
62,12
64,98
130,29
123,9
96,69
519,97
199,34
147,84
347,18
121,00
129,5
1548,62

7 День вторник Неделя: *вторая (ЯСЛИ)*

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда
1	2
	<i>ЗАВТРАК</i>
64	Каша гречневая молочная жидкая
1/1	Бутерброд с сыром
117	Какао – напиток витаминизированный на
	<i>ИТОГО</i>
	<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>
	Груша
	<i>ОБЕД</i>
19	Салат из помидоров и огурцов с
40	Суп овсяной на мясном бульоне
75	Отварная вермишель с маслом
99	Котлета мясная рубленая паровая
130	Сок фруктовый
	<i>ИТОГО</i>
	<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>
57	Овощное рагу
132	Чай с сахаром
	Печенье
	<i>ИТОГО</i>
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной
	<i>ИТОГО</i>

Утверждаю:
 Директор ГБОУ ООШ с. Тяглое
 Озеро
 _____ Федюнина Н.В.

22.07.2025

Вес блюда		Энергет. цен
1-3 года	3-7 лет	1-3 года
3	4	5
150	150	166,78
45	50	171,53
150	180	127,36
		444,22
95	100	43,26
40	60	37,72
150	180	76,17
100	130	138,25
50	70	62,52
150	180	69,0
		383,66
130	150	109,47
150	180	36,9
30	30	125,1
		271,47
60	80	72,6
40	50	103,6
		1318,81

ность (ккал)
3-7 лет
6
166,78
190,58
152,84
510,2
45,53
56,58
91,4
179,72
87,53
82,8
498,03
126,31
44,35
125,1
295,76
121,00
129,5
1631,73

8 День среда Неделя: вторая (ЯСЛИ)

	Прием пищи, наименование блюда
1	2
	ЗАВТРАК
213	Яйцо отварное
1	Бутерброд с маслом
132	Чай с сахаром
	ИТОГО
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
130	Сок фруктовый
	ОБЕД
19	Салат из помидоров и огурцов с репчатым
67	Щи из свежей капусты с картофелем
108	Отварная курица
65	Каша гречневая рассыпчатая
118	Кисель витаминизированный
	ИТОГО
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
136	Ватрушка с творогом
126	Кофейный напиток витаминизированный на
	ИТОГО
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной
	ИТОГО

Утверждаю:
 Директор ГБОУ ООШ с. Тяглое
 Озеро
 _____ Федюнина Н.В.

23.07.2025

Вес блюда	Вес блюда	Энергет. цен
1-3 года	3-7 лет	1-3 года
3	4	5
40	40	63,00
40	45	136,0
150	180	36,96
		235,96
100	100	46,00
40	60	36,31
170	200	57,63
50	70	116,23
100	130	180,34
150	180	60,0
		450,51
70	80	201,11
150	200	109,0
		310,11
60	80	72,6
40	50	103,6
		1241,78

ность (ккал)
3-7 лет
6
63,00
153,00
44,35
260,35
46,00
56,58
67,8
162,73
234,44
72,00
591,43
229,84
145,34
375,18
121,00
129,5
1523,46

9 День четверг Неделя: вторая (ЯСЛИ)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда
1	2
	ЗАВТРАК
93	Суп молочный с макаронными изделиями
1/1	Бутерброд с сыром
117	Какао – напиток витаминизированный на молоке
	ИТОГО
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
	Груша
	ОБЕД
11	Салат из репчатого лука
36	Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной
56	Картофельное пюре
107	Фрикаделька мясная
122	Компот из сухофруктов
	ИТОГО
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
205	Макаронные изделия отварные с маслом
18	Салат из отварной свеклы с чесноком и
132	Чай с сахаром
	ИТОГО
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной
	ИТОГО

Утверждаю:
 Директор ГБОУ ООШ с.
 Тяглое Озеро
 _____ Федюнина Н.В.

24.07.2025

Вес блюда		Энергет. цен
1-3 года	3-7 лет	1-3 года
3	4	5
150	200	108,9
45	50	171,53
180	200	152,84
		433,27
95	100	43,26
30	60	27,63
150	200	84,39
120	130	99,12
60	70	112,81
150	180	80,58
		404,53
120	150	132,39
40	60	41,41
150	180	36,96
		210,76
60	80	72,6
40	50	103,6
		1268,02

НОСТЬ (ккал)
3-7 лет
6
145,2
190,58
169,82
505,6
45,32
55,26
112,52
107,38
131,61
96,67
503,44
158,77
62,12
44,35
265,24
121,00
129,5
1570,1

10 День пятница Неделя: вторая (ЯСЛИ)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда
1	2
	ЗАВТРАК
68	Каша пшенная молочная жидкая
1	Бутерброд с маслом
126	Кофейный напиток витаминизированный нам
	ИТОГО
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
	Яблоко
	ОБЕД
41	Суп рыбный
60	Сложный гарнир (рис отварной, овощи
86	Котлеты рыбные любительские
118	Кисель витаминизированный
	ИТОГО
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
94	Жаркое по – домашнему
5	Салат витаминный с растительным маслом
130	Сок фруктовый
	ИТОГО
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной
	ИТОГО

Утверждаю:
 Директор ГБОУ ООШ с. Тяглое
 Озеро
 _____ Федюнина Н.В.

25.07.2025

Вес блюда		Энергет. цен
1-3 года	3-7 лет	1-3 года
3	4	5
150	200	168,70
40	45	136,0
180	200	130,81
		435,51
95	100	42,18
180	200	94,9
110	150	127,45
50	80	68,31
150	180	60,0
		350,66
120	150	146,24
40	60	40,36
150	200	69,0
		215,24
60	80	72,6
40	50	103,6
		1219,79

ность (ккал)
3-7 лет
6
224,94
153,00
145,34
523,28
45,32
105,44
173,79
109,3
72,00
460,53
182,8
60,54
92,00
335,34
121,00
129,5
1614,97

1 День понедельник Неделя: первая (ЯСЛИ)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда
1	2
	ЗАВТРАК
168	Каша манная вязкая с маслом и сахаром,
1/1	Бутерброд с сыром
132	Чай с сахаром
	ИТОГО
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
	Яблоко
	ОБЕД
42	Суп рыбный из консервов
56	Пюре картофельное
99	Котлета мясная рубленая паровая
20	Салат из помидоров с репчатым луком с
122	Компот из сухофруктов
	ИТОГО
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
274	Булочка домашняя
134	Чай сладкий с молоком
	ИТОГО
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной
	ИТОГО

Утверждаю:
 Директор ГБОУ ООШ с. Тяглое
 Озеро
 _____ Федюнина Н.В.

28.07.2025

Вес блюда		Энергет. цен
1-3 года	3-7 лет	1-3 года
3	4	5
150	200	150,94
45	50	171,53
180	180	44,35
		366,82
95	100	42,18
180	200	108,61
110	150	90,86
50	70	62,52
40	60	35,48
180	180	96,69
		394,16
70	80	181,41
180	180	98,35
		279,76
60	80	72,6
40	50	103,6
		1259,12

ность (ккал)
3-7 лет
6
150,94
190,58
44,35
422,55
44,4
120,68
123,9
87,53
53,31
96,69
482,11
203,08
98,35
301,43
121
129,5
1500,99

2 День вторник Неделя: первая

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда
1	2
	<i>ЗАВТРАК</i>
64	Каша гречневая молочная жидкая
1	Бутерброд с маслом
126	Кофейный напиток на молоке
	<i>ИТОГО</i>
	<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>
	Груша
	<i>ОБЕД</i>
10	Салат из горошка зеленого консервированного
67	Щи из свежей капусты с картофелем
304	Плов из птицы
118	Кисель витаминизированный
	<i>ИТОГО</i>
	<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>
205	Макаронные изделия отварные с маслом
4	Икра кабачковая
133	Чай сладкий с лимоном
	<i>ИТОГО</i>
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной
	<i>ИТОГО</i>

Утверждаю:
 Директор ГБОУ ООШ с.
 Тяглое Озеро
 _____ Федюнина Н.В.

29.07.2025

Вес блюда		Энергет. цен
1-3 года	3-7 лет	1-3 года
3	4	5
150	200	167
40	45	136
150	180	109
		411,78
95	100	43,2
30	60	25,08
180	200	55,44
150	180	285,00
150	180	60,00
		425,52
120	150	132,39
40	50	47,60
150	180	39,43
		219,42
60	80	72,6
40	50	103,6
		1276,12

ность (ккал)
3-7 лет
6
222,38
153
130,8
506,17
45,53
50,16
67,8
348
72
537,96
165,49
59,5
47,32
314,19
121
129,5
1654,36

3 День среда Неделя: *первая (ЯСЛИ)*

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда
1	2
	<i>ЗАВТРАК</i>
168	Каша рисовая вязкая с маслом и
1/1	Бутерброд с сыром
117	Какао-напиток витаминизированный на
	<i>ИТОГО</i>
	<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>
130	Сок фруктовый
	<i>ОБЕД</i>
19	Салат из помидоров и огурцов с
82	Суп картофельный с макаронными
313	Каша рассыпчатая
108	Курица отварная
122	Компот из сухофруктов
	<i>ИТОГО</i>
	<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>
454	Пирожок с картофелем
134	Чай сладкий молоком
	<i>ИТОГО</i>
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной
	<i>ИТОГО</i>

Утверждаю:
 Директор ГБОУ ООШ с. Тяглое
 Озеро
 _____ Федюнина Н.В.

30.07.2025

Вес блюда		Энергет. цен
1-3 года	3-7 лет	1-3 года
3	4	5
130	150	130,81
45	50	171,53
150	180	127,36
		429,7
100	100	46,0
40	50	31,78
150	180	62,85
110	120	154,51
50	70	116,23
150	180	80,58
		445,95
70	80	168,0
180	180	98,35
		266,35
60	80	72,6
40	50	103,6
		1364,2

ность (ккал)
3-7 лет
6
140,71
190,58
152,83
484,12
46,0
56,58
75,42
146,04
162,72
96,69
533,83
192,00
98,35
290,35
121,00
129,5
1604,8

4 День четверг

Неделя: *первая*

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда
1	2
	<i>ЗАВТРАК</i>
66/1	Каша из пшеницы и риса молочная жидкая («Дружба»)
1	Бутерброд с маслом
132	Чай с сахаром
	<i>ИТОГО</i>
	<i>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</i>
	Банан
	<i>ОБЕД</i>
5	Салат витаминный с растительным маслом
28	Борщ на мясном бульоне со сметаной
65	Каша гречневая рассыпчатая
93	Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном
130	Сок фруктовый
	<i>ИТОГО</i>
	<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>
77	Омлет натуральный
117	Какао напиток на молоке
	<i>ИТОГО</i>
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной
	<i>ИТОГО</i>

Утверждаю:
 Директор ГБОУ ООШ с. Тяглое
 Озеро
 _____ Федюнина Н.В.

31.07.2025

Вес блюда		Энергет. цен
1-3 года	3-7 лет	1-3 года
3	4	5
150	200	167,37
40	45	136,0
180	180	44,35
		347,72
95	100	91,2
30	60	30,27
150	200	48,73
110	130	198,37
50	80	73,78
150	180	69,0
		420,15
130	150	162,41
150	180	127,36
		289,77
60	80	72,6
40	50	103,6
		1325,04

ность (ккал)
3-7 лет
6
223,16
153,00
44,35
398,86
96,00
60,54
64,98
234,44
118,00
82,8
560,76
187,39
152,83
340,22
121,00
129,5
1646,34