I DAMEDHOE ABYXHEZEJEHOE MEHIO

oóneoópazobatejbhoğ ilikojbi c. Tarjoe Ozepo myhniquiajbhofo pağoha obileofpasobatejbhofo yupekaehna Canapekoŭ objactu ochobhoŭ Hectdaberni Canaperoi ogjactu deterni cad No 16 «Kojocok» структурного подразделения государственного бюджетного

Период: весенне-летний

Возраст: 1-7 года

Ne Прием пици, наименование блюда Вес блюда 1 3.4BTPAK 150 3.18 1/1 Вутерброд с сыром 45 5.23 1/1 Бутерброд с сыром 45 5.23 1/1 Бутерброд с сыром 10,8 1/1 Бутерброд с сыром 180 10,8 1/1 Бутерброд с сыром 180 10,8 1/2 Бутерброд с сыром 180 10,8 1/3 Чай с сахаром 180 7,33 1/4 Бутоко 180 7,33 2/4 Бутоко 180 0,94 2/2 Салат из помидоров с региатым луком с 18,4 1/2 Компот из сухофруктов 180 0,94 1/2 Компот из сухофруктов 18,4 1/3 Чай сладкий с молоком 18,0 1/3 ИТОГО 7,86 1/4 1/3 1/4 1/4 1/4 1/4	1 День понеде	1 День понедельник Неделя: первия (ЯСЛИ)					
1 2 3 1 3.48 ТРАК 150 168 Каша манная вязкая с маслом и сахаром, 150 Бутерброд с сыром 45 132 Чай с сахаром 180 ИТОГО 95 Яблоко 95 ОБЕД 110 42 Суп рыбный из консервов 180 56 Пюре картофельное 110 99 Котлета мясная рубленая пароавя 50 20 Салат из помидоров с репчатым луком с 40 122 Компот из сухофруктов 180 ИТОГО ИТОГО ИТОГО ИТОГО ИТОГО ИТОГО Клюб пшеничный 180 Клюб пшеничный 180 Клюб ржаной 180	No	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества (г)	3a (r)	Энергет. ценность (ккал)
1 3.4BTPAK 3 168 Каша манная вязкая с маслом и сахаром. 150 Бутерброд с сыром 45 132 Чай с сахаром 180 ИТОГО 95 Яблоко 95 ОБЕД 110 96 Котлета мясная рубленая пароавя 180 97 Котлета мясная рубленая пароавя 180 10 Салат из помидоров с репчатым луком с 40 20 Салат из помидоров с репчатым луком с 180 ИТОГО 122 Компот из сухофруктов ИТОГО 134 Най сладкий с молоком 180 ИТОГО ИТОГО МТОГО 134 Най сладкий с молоком 180 Хлеб пшеничный 60 Хлеб ржаной 40 Клеб ржаной 40	,			В	Ж	y	
ЗАВТРАК 168 Каша манная вязкая с маслом и сахаром, 150 Бутерброд с сыром 45 132 Чай с сахаром 180 ИТОРОЙ ЗАВТРАК Яблоко 95 ОБЕД 60БЕД 42 Суп рыбный из консервов 180 56 Поре картофельное 40 56 Поре картофельное 40 50 Салат из помидоров с репчатым луком с 40 122 Компот из сухофруктов 180 ИТОГО УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДИИК 70 УПЛОТНЕННЫЙ сладкий с молоком 180 ИТОГО Хлеб пшеничный 60 Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной 40	_	2	3	4	5	9	7
168 Каша манная вязкая с маслом и сахаром 45 132 Чай с сахаром 180 ИТОРОЙ ЗАВТРАК 95 Яблоко 95 ОБЕД 110 42 Суп рыбный из консервов 180 56 Пюре картофельное 50 99 Котлета мясная рубленая пароавя 50 122 Компот из сухофруктов 180 ИТОГО УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК 70 274 Булочка домашняя 70 134 Чай сладкий с молоком 180 ИТОГО Хлеб пшеничный 60 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 40		3ABTPAK					
Бутерброд с сыром 45 132 Чай с сахаром 180 ИТОГО ВТОРОЙ ЗАВТРАК 95 Яблоко 95 ОБЕД 110 42 Суп рыбный из консервов 180 56 Пюре картофельное 50 99 Котлета мясная рубленая пароавя 50 20 Салат из помидоров с репчатым луком с 40 122 Компот из сухофруктов 180 ИТОГО УПЛОТИЕННЫЙ ПОЛДНИК 70 134 Чай сладкий с молоком 180 Клеб пшеничный 60 Хлеб пшеничный 60 Хлеб ржаной 40	391	Каша манная вязкая с маслом и сахаром,	150	3,18	3,71	26,09	150,94
К К Сервов Бленая пароавя в с репчатым луком с ктов ПОЛДИНИК 100 оком		Бутерброд с сыром	45	45 5,23	11,13	12,04	171,53
К исервов 180 в с репчатым луком с 40 истов 180 истов 180 истов 180 истов 180 оком 180	132	Най с сахаром	180	8,01	2,75	11,7	44,35
К псервов 180 е 110 ы с репчатым луком с 40 истов 180 полудник 70 эком 180 оком 60 оком 60		ИТОГО		19,21	17,59	49,83	366,82
псервов е Бленая пароавя 110 вс репчатым луком с 40 ктов 180 ПОЛДИМК 70 эком 180 66 60 40 40		ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
сервов 180 е 110 леная пароавя 50 в с репчатым луком с 40 истов 180 лком 180 оком 180 оком 180 оком 180		Яблоко	95	0,38	0,38	9,31	42,18
исервов 180 в с репчатым луком с истов 40 истов 180 оком 180 око		ОБЕД					
е 110 Бленая пароавя 50 нктов 170/ЛДНИК 70 оком 180	42	Суп рыбный из консервов	180	7,33	1,87	12,0	108,61
Бленая пароавя 50 в с репчатым луком с 40 истов 180 ПОЛДНИК 70 эком 180 60 60 40 40	56	Поре картофельное	110	2,39	3,43	5,9	98,06
В с репчатым луком с 40 истов 180 итолдиник 70 эком 180 60 60 40 40	56	Котлета мясная рубленая пароавя	50	50 7,35	2,95	2,72	62,52
тетов 180 ПОЛДНИК 70 ЭКОМ 180 60	20	Салат из помидоров с репчатым луком с	40	40 0,44	3,02	2,37	35,48
ПОЛДНИК 70 ЭКОМ 180 60	122	Компот из сухофруктов	180	80 0,94		0 24,26	69,69
ПОЛДНИК 70		ИТОГО		18,45	11,27	47,25	394,16
70 180 180 60 40		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
ысом 180 60 40	274	4 Булочка домашняя	70	70 5,05	9,63	33,52	181,41
60	134	4 Чай сладкий с молоком	180	2,81	2,92	15,93	98,35
ный		ИТОГО		7,86	12,55	49,45	279,76
		Хлеб пшеничный	09	60 2,43	0,3	14,64	72,6
		Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17,0	103,6
MTOFO		MTOLO		51,73	43,41	187,48	1259,12

No	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества (г)	гва (г)	Энергет. ценность (ккал)
П/П			Б	Ж	y	
_	2	3	4	5	9	7
	3ABTPAK					
79	64 Каша гречневая молочная жидкая	15	50 5,23	7,8	18,75	166,78
	1 Бутерброд с маслом		40 2,45	7,55	14,62	136,0
120	126 Кофейный напиток на молоке	31	150 3,43	3,78	16,1	109,0
	MTOFO		hanne hanne hanne hanne	19,13	49,47	411,78
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	Груша	5	95 0,38	0,32	8,6	43,2
	ОБЕД					
10	10 Салат из горошка зеленого консервированного	(*)	30 0,89	1,56	1,87	25,08
	67 Щи из свежей капусты с картофелем	181	180 1,22	3,47	4,81	55,44
304	304 Плов из птицы	15	150 15,0	13,86	25,09	285,0
311	118 Кисель витаминизированный	31	150	0	0 14,7	09
	ИТОГО		17,49	18,89	46,47	425,52
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
205	205 Макаронные изделия отварные с маслом	12	120 4,4	3,37	21,1	132,39
	4 Икра кабачковая	7	40 0,76	3,56	3,08	47,6
133	133 Чай сладкий с лимоном	15	150 0,16	3,04	6,97	39,43
	MTOFO		5,32	76,6	34,15	219,42
	Хлеб пшеничный)	60 2,43	6,3	14,64	72,6
	Хлеб ржаной	7	40 3,4	1,32	17,0	103,6
	UTOTO.		40,13	49,93	171,53	1276,12

Nº	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества (г)	ва (г)	Энергет. ценность (ккал)
			Б	X	Y	
	2	3	4	5	9	
	3ABTPAK					
168	168 Каша рисовая вязкая с маслом и	130 1,88	88;	3,22	23,54	130,81
1/1	Бутерброд с сыром	45 5,23	,23	11,13	12,04	171,53
117	117 Какао-напиток витаминизированный на	150 4,65	,65	4,8	16,77	127,36
	MTOFO		11,76	19,15	52,35	429.7
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
130	130 Сок фруктовый	100 0,5	5,	0,1	10,1	46.0
	ОБЕД				,	
61	19 Салат из помидоров и огурцов с	40 0,39	,39	2,13	2.91	31.78
82	82 Суп картофельный с макаронными	150 1,61	,61	1,70	10,28	62,85
313	313 Каша рассыпчатая	110 4,2	2,	3,59	26,33	154,51
108	108 Курица отварная	50 11,13	1,13	7,10		0 116.23
122	122 Компот из сухофруктов	150 0,78	,78		0 20,22	80.58
	ИТОГО		18,11	14,52	69,84	445.95
	УПЛОТИЕННЫЙ ПОЛДНИК					7
454	454 Пирожок с картофелем	70 4,22	,22	5,32	25,88	168,0
134	134 Чай сладкий молоком	180 2,8	8,	2,92	15,93	98,35
	ИТОГО	7	7,02	8,24	41,81	266,35
	Хлеб пшеничный	60 2,43	,43	0,3	14,64	72,6
	Хлеб ржаной	40 3,4	4,	1,32	17,0	103,6
	MTOFO	4	43,22	43,63	205,74	1364,2

Ne	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества (г)	тва (г)	. Энергет. ценность (ккал)
п/п			Б	Ж	y	
	2	3	4	5	9	7
;	3ABTPAK			j		;
66/1	Каша из пшена	150	150 4,74	7,63	19,75	167,37
	1 Бутерброд с маслом	40	40 2,45	7,55	14,62	136,0
132	132 Чай с сахаром	180	180 10,8	2,75	11,7	44,35
	ИТОГО		17,99	17,93	46,07	347,72
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	Банан	95	1,42	0,47	19,95	91,2
	ОБЕД					
4	5 Салат витаминный с растительным маслом	30	30 0,34	2,14	2,36	30,27
28	28 Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	150 2,31	1,30	4,05	48,73
79	65 Каша гречневая рассыпчатая	110	110 6,27	5,30	30,19	198,37
.6	93 Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном	90	50 6,58	4,71	1,35	73,78
13(130 Сок фруктовый	150	50 0,75	0,15	15,15	69,0
	ИТОГО		16,25	13,6	53,1	420,15
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
77,	77 Омлет натуральный	130	130 10,20	11,78	4,17	162,41
	117 Какао напиток на молоке	150	150 4,65	4,8	16,7	127,36
	ИТОГО		14,85	16,58	20,87	289,77
	Хлеб пшеничный	09	60 2,43	6,3	14,64	72,6
	Хлеб ржаной	40	40 3,4	1,32	17,0	103,6
	MTOFO		56,34	50,2	171,63	1325,04

					(a)	Энепгет. пенность
S _A	Прием пиши, наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества (г)	a (F)	(KKall)
270		J	Б	Ж	ý	(converse
11/11		c	V	2	. 9	7
	2	2		,		
	3ABTPAK				00 21	162 33
	M. Harris and C. Francisco and C. Franci	150	150 4,99	8,25	10,70	0,00
	Каша из овежных	40	40 2 45	7,55	14,62	136,0
1	1 Бутерброд с маслом		4 65	1.8	16.77	127,36
117	117 Какао-напиток витаминизированный на молоке	OC I	130 4,03	0,4	49.37	425.69
	ИТОГО		12,09	0,02	2,00	
	RTOPON 3ABTPAK			0	1,00	12 18
		95	95 0,38	0,38	16,4	16,10
	Жолоко					
	ОБЕД	70	10 0 53	2 47	3,11	36,84
	11 Салат из репчатого лука	100	0,00	1,1	29 11	84,39
36	36 Суп картофельный на мясном бульоне со	061	150 2,83	00.0	2 64	60.02
88	88 Рыба тупеная в томате с овощами	09	60 5,68	2,90	2,01	87.78
10	48 Kanvara TVIIIeHag	110	110 2,33	4,93	0,11	0.50
0+1	Mallycia iy monax	150		0	0 14,7	0,00
118	118 Кисель витаминизированный		11 37	88,11	37,18	371,21
	MTOFO		1 297			
	уплотненный полдник		10 41	17 63	15 35	251,56
80	80 Запеканка творожная с изюмом	130	130 18,41	20,21	117	44.35
7.01	127 Uaŭ c caxabom	081	180 10,8	2,73	100	205.91
	CJOAN		29,21	15,38	50,17	10.000
		09	60 2.43	0,3	14,64	72,0
	Хлеб пшеничный	OV .	10 3 4	1.32	17,0	103,6
	Хлеб ржаной	F	20.00	40.04	7. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2. 2.	1311,19
				20.00	2600	

Ne	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества (г)	гва (г)	Энергет. ценность (ккал)
п/п			Б	Ж	y	
-	2	3	4	5	9	
	3ABTPAK					4 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
	168 Каша манная вязкая с маслом и сахаром,	150	50 3,18	3,71	26,09	150,94
	1 Бутерброд с маслом	40	40 2,45	7,55	14,62	136,0
	132 Чай с сахаром	150	0,6 051	2,29	9,75	36,96
	MTOFO		14,63	13,55	50,46	323,9
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	130 Сок фруктовый	150	150 0,75	0,15	15,15	0,69
	ОБЕД					
	18 Салат из отварной свеклы с чесноком и	40	40 0,93	2,83	3,4	41,41
	28 Борщ на мясном бульоне со сметаной	180	180 2,77	1,57	4,88	58,48
	Гуляш из отварного мяса в молочно-	50	6,58	4,71	1,35	73,78
	56 Картофельное пюре	110	110 2,38	3,43	5,89	90,86
	122 Компот из сухофруктов	150	0,78		0 20,22	80,58
	MTOFO		13,44	12,54	35,74	345, [[
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
	138 Пирожок печеный с капустой	70	70 4,78	6,93	20,63	174,43
	125 Кофейный напиток из цикория с молоком	150	50 3,6	3,6	16,47	110,88
	ИТОГО		8,38	10,53	37,1	285,31
	Хлеб пшеничный	09	60 2,43	0,3	14,64	72,6
	Хлеб ржаной	40	40 3,4	1,32	17,0	103,6
	- CI CELL		13.03	98 39	60.071	11199,52

Ne	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества (г)	Ba (r)	Энергет. ценность (ккал)
			Б	X	Y	
_	2	3	4	2	9	L
3.4	3ABTPAK					
64 Ka	64 Каша гречневая молочная жидкая	150	150 5,23	7.81	18.75	166 78
Бy	Бутерброд с сыром	45	45 5.23	11.13	12.04	171.53
117 Ka	117 Какао – напиток витаминизированный на	150	150 4,65	4.8	16.77	127.36
M	ИТОГО		15,11	23.74	47.56	444.72
B1	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					top and to
Гр	Груша	95	95 0,38	0.32	9.82	43.26
OP	ОБЕД			,		
19 Ca.	19 Салат из помидоров и огурцов с	40	40 0,39	2,13	2.91	37.72
40 Cy	40 Суп овсяной на мясном бульоне	150	150 3,0	1,92	8,02	76.17
75 OT	75 Отварная вермишель с маслом	100	100 3,90	4,10	20,84	138.25
99 Ko	99 Котлета мясная рубленая паровая	50	7,35	8,86	8,16	62.52
130 Co	130 Сок фруктовый	150	150 0,75	0,15	15.15	0.69
IM	ИТОГО		15,77	90,61	55,33	383.66
ND	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					0.05000
57 OB	57 Овощное рагу	130	130 3,25	3,39	4.4	109 47
132 Yai	132 Чай с сахаром	150	50 9,0	2,2	9.75	36.9
Пе	Печенье	30	30 2,25	3,54	22.47	125.1
	ИТОГО		5,4	9,13	36.62	271.47
Хлс	Хлеб пшеничный	09	60 2,43	0,3	14,64	72.6
Хлс	Хлеб ржаной	40	40 3,4	1,32	17,0	103,6
M	MTOLO		02 12	1001	110000	

	Энергет, ценность (кизан)	(LEBARA) (1)	63,00 136,0	235,96	69,0	36,31	0 116,23	60,0	201,11	310,11	103,6
	Пищевые вещества (г)	Ж У 5 6	4,60 0,28 7,55 14,62 2,20 0,75	14,44 24,65	0,15 15,15	2,84 1,96		18,08 0 14,7 49,88	7,63 23,18 3,78 16,12	0,3 14,64	45,7 160,62
	Вес блюда	3 B	40 5,08 40 2,45 150 9,0	16,53	150 0,75	40 0,66 170 1,18	50 11,13	18,67	70 7,34	60 2.43	52,55
8 День среда Неделя: вторая (ЯСЛИ)	№ , Прием пици, наименование блюда	3.4BTPAK 213 Hällo ortogogioo	1 Бутерброд с маслом 132 Чай с сахаром	BTOPOЙ ЗАВТРАК	0БЕД (Сапат из капуски и	67 Щи из свежей капусты с картофелем 108 Отварная курица	. 65 Каша гречневая рассыпчатая 118 Кисель витаминизированный	MTOГО WEJTOTHEHHЫЙ ПОЛДНИК 136 Batdvilka с тапосом	126 Кофейный напиток витаминизированный на <i>ИТОГО</i>	Алеб пшеничный Хлеб ржаной ИТОГО	

No	Прием пиши, наименование блюда	Вес блюда	I	Пищевые вещества (г)	гва (г)	Энергет. ценность (ккал)
п/п			Р	Ж	Y	
_	2	3	4	5	9	
	3ABTPAK					
93	93 Суп молочный с макаронными изделиями)51	150 4,31	3,91	14,13	108,9
1/1	Бутерброд с сыром	4.5	45 5,23	11,13	12,04	171,53
117	117 Какао – напиток витаминизированный на молоке	18(180 5,58	5,76	20,12	152,84
	ИТОГО		15,12	20,8	46,29	433,27
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	Груша	6	95 0,38	0,32	9,82	43,26
	ОБЕД					
11	11 Салат из репчатого лука	3(30 0,39	1,85	2,38	27,63
. 36	36 Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной	15(150 2,83	1,5	11,62	84,39
99	56 Картофельное пюре	120	120 2,6	3,74	6,43	99,12
107	107 Фрикаделька мясная)9	60 9,02	6,74	3,67	112,81
122	122 Компот из сухофруктов	150	50 0,78		0 20,22	80,58
	MTOFO		15,62	13,83	44,32	404,53
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
. 205	205 Макаронные изделия отварные с маслом	12(120 4,4	3,37	21,1	132,39
81	18 Салат из отварной свеклы с чесноком и	4(40 0,93	2,83	3,4	41,41
132	132 Чай с сахаром	150	0,6 051	2,29	9,75	36,96
	MTOLO		14,33	8,49	34,25	210,76
	Хлеб пшеничный)9	60 2,43	0,3	14,64	72,6
	Хлеб ржаной	4(40 3,4	1,32	17,0	103,6
	MTOFO		63,59	56,7	166,32	1268,02

No.	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества (г)	гва (г)	Энергет. ценность (ккал)
11/11			Б	Ж	V	
1	2	3	4	5	9	7
	3ABTPAK					
89	68 Каша пшенная молочная жидкая		150 5,07	7,81	19,39	168,70
-	Бутерброд с маслом		40 2,45	7,55	14,62	136,0
126	126 Кофейный напиток витаминизированный на		180 4,12	4,53	19,35	130,81
	MTOFO		11,64	19,89	53,36	435,51
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	Яблоко .		95 0,38	0,38	9,31	42,18
	ОБЕД					
41	41 Суп рыбный		180 11,47	0,54	8,3	94,9
09	60 Сложный гарнир (рис отварной, овощи		110 3,31	4,29	18,62	127,45
98	86 Котлеты рыбные любительские		50 11,17	1,55	2,98	68,31
118	118 Кисель витаминизированный		150	0	0 14,7	0,09
	ИТОГО		25,95	6,76	44,6	350,66
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
94	94 Жаркое по – домашнему		120 6,37	6,51	11,64	146,24
5	5 Салат витаминный с растительным маслом	7	40 0,45	2,86	3,14	40,36
130	130 Сок фруктовый	1.5	150 0,75	0,15	15,15	0,69
	ИТОГО		7,57	9,52	29,93	215,24
	Хлеб пшеничный		60 2,43	0,3	14,64	72,6
	Хлеб ржаной	7	40 3,4	1,32	17,0	103,6
	MTOFO		11 0 11	100	7000	C C C C C C C C C C C C C C C C C C C

Ŋē	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда		THE CORP BUILDING (1)	rBa (୮)	энергет. ценность (ккал)
п/п			В	X	Y	
1	2	3	4	5	9	
	3ABTPAK					
168	168 Каша манная вязкая с маслом и сахаром,	200	200 4,30	3,88	33,77	187,62
;	Бутерброд с сыром	50	50 5,81	12,37	13,38	190,58
132	132 Чай с сахаром	180	180 10,8	2,75	11,7	44,35
	MTOFO		20,91	0,01	58,85	422,55
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	Яблоко	100	100 0,4	0,4	8,6	44,4
	ОБЕД					
42	42 Суп рыбный из консервов	200	200 8,14	2,08	13,32	120,68
99	56 Пюре картофельное	150	3,25	9,56	8,04	123,9
66	99 Котлета мясная рубленая паровая	70	70 10,29	4,14	3,81	87,53
20	20 Салат из помидоров с репчатым луком с	09	0,66	4,29	2,7	53,31
122	122 Компот из сухофруктов	180	180 0,93		0 24,26	69,96
	MTOFO		23,27	20,07	52,13	482,11
	УПЛОТИЕННЫЙ ПОЛДНИК					
274	274 Булочка домашняя	80	80 5,77	0,11	38,31	203,08
134	134 Чай сладкий с молоком	180	2,8	2,9	15,93	98,35
	MTOFO		8,57	13,9	54,24	301,43
	Хлеб пшеничный	80	80 4,05	0,5	24,4	121,0
	Хлеб ржаной	50	50 4,25	1,65	21,25	129,5
	ИТОГО		61,45	55,52	222,7	1500,99

Ne	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества (г)	тва (г)	Энергет. ценность (ккал)
п/п			Б	Ж	Y	
_	2	3	4	5	. 9	7
	3ABTPAK			-		
64	64 Каша гречневая молочная жидкая	200	200 6,98	10,42	25,0	222,38
	П Бутерброд с маслом	45	45 2,76	8,49	16,45	153,0
961	Кофейный напиток витаминизированный на	180	180 4,12	4,53	19,35	130,80
	LI		13,86	23,44	8,09	506,17
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	Груша	100 0,4	0,4	0,33	10,33	45,53
	OBELL					
101	10 Сапат из горопика зеленого консервированного	09	60 1,79	3,11	3,75	50,16
. 67	67 ППи из свежей капусты с картофелем	200	200 1,39	3,91	6,79	67,80
304	304 Ппов из птины	180	180 18,40	16,88	30,59	348,0
118	118 Кисель витаминизированный	180		0	0 17,64	
	NTOFO		21,58	23,9	58,77	537,96
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					0, 17,
205	205 Макаронные изделия отварные с маслом	150	50 5,5	4,21	26,37	165,49
. 4	4 Икра кабачковая	50	50 0,95	4,45	3,85	59,5
133	133 Чай спалкий с лимоном	180	180 0,19	3,6	11,97	47,32
	WTOFO		6,64	12,26	42,19	314,19
	Хлеб пшеничный	80	80 4,05	0,5	24,4	121,0
	Хлеб ржаной	50	50 4,25	1,65	21,25	129,5
			00 00	00 69	N 7 7 7 7 8	1654 36

3 День среда	3 День среда Неделя: первая (САД)					
Ne	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества (г)	3a (r)	Энергет. ценность (ккал)
п/п			Б	Ж	У	
_	2	3	4	5	9	. 7
	3ABTPAK					
16	168 Каша рисовая вязкая с маслом и	7	150 2,21	2,91	26,41	140,71
1/1	Бутерброд с сыром	7	50 5,81	12,37	13,38	190,58
	117 Какао-напиток витаминизированный на	<u> </u>	180 5,58	5,76	20,12	152,83
	MTOFO		13,6	21,04	16,65	484,12
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
13	130 Сок фруктовый)[5,0 001	0,1	10,1	46,0
	ОБЕД					
	19 Салат из помидоров и огурцов с		60 0,59	4,28	2,28	56,58
8	82 Суп картофельный с макаронными	1	180 1,93	2,04	12,34	75,42
31	313 Каша рассыпчатая		120 3,83	3,55	24,70	146,04
10	108 Курица отварная		70 15,58	9,94		0 162,72
12	122 Компот из сухофруктов	181	80 0,93		0 24,26	96,69
	NTOFO		22,87	19,07	66,14	533,83
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
45	454 Пирожок с картофелем	3	80 4,82	80,9	29,58	192,0
13	134 Чай сладкий с молоком	31	80 2,81	2,92	15,93	98,35
	MTOFO		7,63	0,6	45,51	290,35
	Хлеб пшеничный	3	80 4,05	0,5	24,4	121,0
	Хлеб ржаной	3	50 4,25	1,65	21,25	129,5
	MTOFO		52,9	51,36	227,31	1604,80

į

M <u>o</u>	Прием пици, наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества (г)	тва (г)	Энергет. ценность (ккал)
П/П			В	Ж	Y	
	2	3	4	5	9	7
	3ABTPAK					
99	66 Каша из пшена и риса молочная жидкая	200	200 6,32	10,18	26,34	223,16
	1 Бутерброд с маслом	4.5	45 2,76	8,49	16,45	153,0
132	132 Чай с сахаром	081	180 10,8	2,75	7,11	44,35
	MTOFO		19,88	21,42	54,49	398,86
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	Банан	100 1,5	1,5	0,5	21,0	0,96
	ОБЕД					
5	5 Салат витаминный с растительным маслом	09	89,0 09	4,29	4,71	60,54
. 28	28 Борщ на мясном бульоне со сметаной	200	200 3,08	1,74	5,42	64,98
65	65 Каша гречневая рассыпчатая	130	130 7,41	6,27	35,68	234,44
93	93 Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном	08	80 10,52	7,53	2,16	118,0
130	130 Сок фруктовый	0,0 081	6,0	0,18	18,18	82,8
	MTOFO		22,59	20,01	66,15	560,76
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
. 77	77 Омлет натуральный	150	150 11,77	13,59	4,81	187,39
117	117 Какао-напиток на молоке	180	80 5,58	5,76	20,12	152,83
	NTOFO		17,35	19,35	24,93	340,22
	Хлеб пшеничный	80	80 4,05	0,5	24,4	121,0
	Хлеб ржаной	50	50 4,25	1,65	21,25	129,5
	CJOLN		87 07	()	4 4 7 4	

Ŧ

No.	Прием пици, наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества (г)	гва (г)	Энергет. ценность
11711			Б	Ж	Χ	(ккал)
_	2	3	4	5	9	7
	3ABTPAK					
	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	200	200 6,66	11,0	22,64	216,44
	1 Бутерброд с маслом	45	45 2,76	8,49	16,45	153,0
-	117 Какао-напиток витаминизированный на молоке	180	180 5,58	5,76	20,12	152,83
	ИТОГО		15,0	25.25	59.21	522.27
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК			,		
	Яблоко .	100	100 0,41	0.41	10.09	45.32
	ОБЕД					
	11 Салат из репчатого лука	09	60 0,79	3,71	4,67	55.26
	36 Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной	200	200 3,78	2,0	15,5	112,52
~	88 Рыба тушеная в томате с овощами	80	80 7,57	3,97	3,52	80,03
7	48 Капуста тушеная	130	130 2,75	5,82	6,04	103.74
	118 Кисель витаминизированный	180		0	0 17,64	72,0
	MTOTO		14,89	15,5	47.37	468.87
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
2	80 Запеканка творожная с изюмом	150	150 21,24	14,58	17.71	290.26
	132 Чай с сахаром	180	180 10,8	2,75	11.7	44.35
	WTOLO		32,04	17,33	29,41	334,61
	Хлеб пшеничный	80	80 4,05	0,5	24,4	121,0
	Хлеб ржаной	50	50 4,25	1,65	21,25	129,5
	MTOTO		,, 01			

Ле Прием пици, наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества (г)	тва (г)	Энергет. ценность (ккал)
п/п		B	Ж	X	
1	3	4	5	9	
3ABTPAK					
168 Каша манная вязкая с маслом и сахаром.	200	200 4,30	3,88	33,77	187,62
1 Бутерброд с маслом	45	45 2,76	8,49	16,45	153,0
132 Чай с сахаром	180	180 10,8	2,75	11,7	44,35
MTOFO		17,86	15,12	61,92	384,97
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
130 Сек фруктовый	001	100 0,5	0,1	1,01	46,0
ОБЕД					-
18 Салат из отварной свеклы с чесноком с	09	66'0 09	4,25	5,1	62,12
28 Борщ на мясном бульоне со сметаной	200	200 3,08	1,74	5,42	64,98
93 Гуляш из отварного мяса в молочно-	0.2	70 9,21	6,59	1,89	103,29
56 Картофельное пюре	150	150 3,25	4,68	8,04	123,9
122 Компот из сухофруктов	180	180 0,93		0 24,26	96,69
ИТОГО		17,46	17,26	44,71	519,97
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
138 Пирожок печеный с капустой	80	80 5,46	7,92	23,58	199,34
125 Кофейный напиток из цикория с молоком	200	200 4,8	4,8	21,96	147,84
ИТОГО		10,26	12,72	45,54	347,18
Хлеб пшеничный	08	80 4,05	5,0	24,4	121,0
Хлеб ржаной	50	50 4,25	1,65	21,25	129,5
OJOLM		54,38	47,35	207.92	1548.62

No II/II						
п/п	Прием пици, наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества (г)	тва (г)	Энергет. ценность (ккал)
-			B	Ж	y	
	2	3	4	5	9	7
	3ABTPAK					
9	64 Қаша гречневая молочная жидкая	15	150 5,23	7,81	18,75	166,78
1/1	Бутерброд с сыром	5	50 5,81	12,37	13,38	190,58
11	117 Какао-напиток витаминизированный на молоке	18	80 5,58	5,76	20,12	152,84
	MTOFO		16,62	25,94	52,25	510,2
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	Груша	01	100 0,4	0,33	10,33	45,53
	ОБЕД					
	19 Салат из помидоров и огурцов с репчатым луком и	9	60 0,59	4,28	2,28	56,58
4	40 Суп овсяной на мясном бульоне	18	180 3,6	2,30	9,63	91,40
7.	75 Отварная вермишель с маслом	13	130 5,07	5,33	27,09	179,72
i6 .	99 Котлета мясная рубленная паровая	7	70 10,29	4,13	3,80	87,53
13(130 Сок фруктовый	18	6:0 081	0,18	18,18	82,8
	MTOFO		20,45	16,22	86,09	498,03
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
5.	57 Овощное рагу	15	150 3,75	5,08	14,44	126,31
137	132 Чай с сахаром	18	80 10,8	2,75	11,7	44,35
	Печенье	3	30 2,25	3,54	22,47	125,1
	Итого		16,8	11,37	48,61	295,76
	Хлеб пшеничный	8	80 4,05	0,5	24,4	121,0
	Хлеб ржаной	5	50 4,25	1,65	21,25	129,5
	ИТОГО		62,57	56,01	217,82	1631,73

No 1/1	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества (г)	гва (г)	Энергет. ценность
11/11			В	Ж	Y	(ккал)
_	2	3	4	5	9	7
	3ABTPAK					
213	213 Яйцо вареное	7(40 5,08	4,60	0,28	63,00
	1 Бутерброд с маслом	45	45 2,76	8,49	16,45	153,0
132	132 Чай с сахаром	18(80 10,8	2,75	11,7	44,35
	MTOFO		18,64	15,84	28,43	260,35
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
130	130 Сок фруктовый	100	100 0,5	0,1	10,1	46,0
	ОБЕД					
15	19 Салат из помидоров и огурцов с репчатым луком и)9	60 0,59	4,28	2,28	56,58
19	67 Щи из свежей капусты с картофелем	200	200 1,39	3,91	6,79	67,8
108	108 Курица отварная	70	70 15,58	9,94		0 162,73
. 65	65 Каша гречневая рассыпчатая	130	130 7,41	6,27	35,68	234,44
118	118 Кисель витаминизированный	180		0	0 17,64	72,0
	MTOFO		25,37	24,37	63,05	591,43
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
136	136 Ватрушка с творогом	80	80 8,38	8,72	26,49	229,84
126	126 Кофейный напиток витаминизированный на	200	200 4,58	5,04	21,5	145,34
	ИТОГО		12,96	13,76	47,99	375,18
	Хлеб пшеничный	80	80 4,05	0,5	24,4	121,0
	Хлеб ржаной	50	50 4,25	1,65	21,25	129,5
	ИТОГО		57,77	56.37	199,45	1523,46

No	Прием пици, наименование блюда	Вес блюда		Тищевые вещества (г)	a (r)	Энергет. ценность
п/п			Б	Ж	y	—(ккал)
-	2	3	4	5	9	
	3ABTPAK					
6	93 Суп молочный с макаронными изделиями	200 5,75	,75	5,21	18,84	145.2
1/1	Бутерброд с сыром	50 5,81	,81	12,37	13,38	190,58
=	117 Какао-напиток витаминизированный на молоке	200 6,2	2,	6,4	22,36	169,82
	ИТОГО		17,76	23,98	57.58	505.6
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	Груша	100 0,41	.41	0,41	10.09	45.32
	OBEM .					
	11 Салат из репчатого лука	60 09	62.	3,71	4,67	55,26
3(36 Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной	200 3,78	,78	2,0	15,5	112,52
50	56 Картофельное пюре	130 2	,82	4,06	6,97	107,38
10,	107 Фрикаделька мясная	70 10,53	0,53	7,87	4,28	131,61
122	122 Компот из сухофруктов	180 0,93	,93		0 24,26	79,96
	MTOFO	Jensed	18,85	17,64	55,68	503,44
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			,		
205	205 Макаронные изделия отварные с маслом	150 5,53	,53	3,39	26,57	158,77
31	18 Салат из отварной свеклы с чесноком с	76,0 09	76	4,25	5,1	62,12
132	132 Чай с сахаром	180 10,8	8,0	2,75	11,7	44,35
	ИТОГО	- Paramet	17,3	10,39	43,37	265,24
	Хлеб пшеничный	80 4,05	,05	0,5	24,4	121,0
	Хлебржаной	50	4,25	1,65	21,25	
	0.1011		62,62	10	2	

Ne	Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества (г)	ва (г)	Энергет, ценность (ккал)
п/п			Б	X	Y	
_	2	3	4	5	. 9	7
	3ABTPAK					
9	68 Каша пшенная молочная жидкай	20	200 6,76	10,42	25,86	224,94
	1 Бутерброд с маслом	4	45 2,76	8,49	16,45	153,0
12	126 Кофейный напиток витаминизированный на	20	200 4,58	5,04	21,5	145,34
	MTOFO		14,1	23,95	63,81	523,28
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
	Яблоко	10	100 0,41	0,41	10,09	45,32
	ОБЕД					
4	41 Суп рыбный	20	200 12,74	9,0	9,22	105,44
9	60 Сложный гарнир (рис отварной, овощи тушеные)	15	150 4,51	5,85	25,39	173,79
8	86 Котлеты рыбные любительские	8	80 17,88	2,48	4,76	109,30
=	118 Кисель витаминизированный	180	0	0	0 17,64	72,0
	MTOFO		35,13	8,93	57,01	460,53
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
	5 Салат витаминизированный с растительным	9	89,0 09	4,29	4,72	60,54
6 .	94 Жаркое по-домашнему	15	150 7,96	8,14	14,55	182,80
13	130 Сок фруктовый	20	200 1,0	0,2	20,2	92,0
	MTOFO		9,64	12,63	39,47	335,34
	Хлеб пшеничный	8	80 4,05	0,5	24,4	121,0
	Хлеб ржаной	90	0 4,25			25 129,5